

13H30 - 13H45

**Accueil et
introduction**



13H45-14H15

**Symposium des
premières
années**

Luce BEURRIER
Mehdi OUANOUGH
Martin POPINEAU

14H15 - 14H45

**Symposium des
deuxièmes
années**

Adrien SEGUOLA
Arnaud WUILLEUMIER



PAUSE - POSTER

15H15-16H

**Symposium des
troisièmes
années et +**

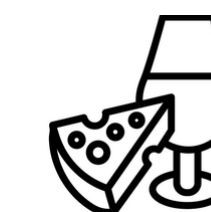
Jordan TEYSSEYRE
Camille RAYSSÉGUIER

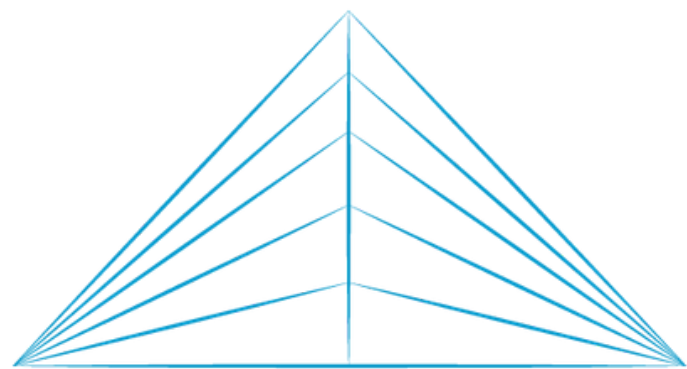
16H-16H30

**Symposium des
jeunes
docteur·es**

Clément CHASSAING-
MONJOU

**POT
CONVIVAL**





1ères années



Luce BEURRIER

Sous la direction de **Katia M'BAILARA**

Mesures implicites du premier contact avec des personnes issues de diversité de genre

Résumé : Cette étude examine les attitudes implicites envers les personnes issues de la diversité de genre. En s'appuyant sur l'étude utilisant la Procédure d'Attribution erronée de l'Affect Transgenre (Kanamori et al., 2020), nous avons souhaité répliquer les résultats en utilisant une méthodologie plus robuste.

Mots-clefs : Relation thérapeutique ; Diversité de genre ; Professionnel de santé mentale



Mehdi OUANOUGHI

Sous la direction de **Vincent ANGEL**

Dynamiques d'engagement et de maintien en formation professionnelle pour adultes : un levier dans les trajectoires d'insertion vers l'emploi.

Résumé : Cette thèse porte sur l'engagement et le maintien en formation professionnelle au prisme des situations de précarités et d'inégalités. Nous appréhendons la motivation comme une régulation active, quelle que soit sa nature. L'enjeu est de comprendre comment les vécus et expériences structurent les buts et stratégies afin d'étudier les effets des (in)adéquation durant les parcours de formation.

Mots-clefs : Formation professionnelle adulte ; expériences de vie ; focus régulateurs ; buts et stratégies ; adéquation



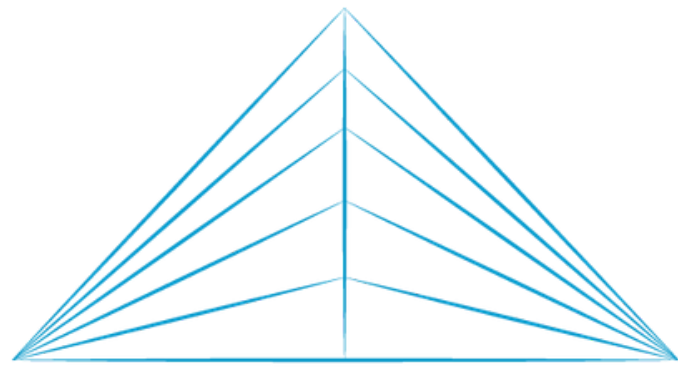
Martin POPINEAU

Sous la direction de **Virginie POSTAL**

Effet de l'exercice physique sur la prise de décision et le fonctionnement exécutif au cours du vieillissement cognitif normal

Résumé : Le vieillissement cognitif se caractérise par une forte hétérogénéité inter- et intra-individuelle. Ce projet de thèse vise à étudier l'exercice physique comme facteur susceptible de moduler les effets délétères du vieillissement sur la prise de décision, à travers une approche couplant mesures comportementales et mesures physiologiques du système nerveux autonome.

Mots-clefs : Vieillesse cognitive - Prise de décision - Réserve cognitive - Exercice physique



2èmes années

Adrien SEGUELA

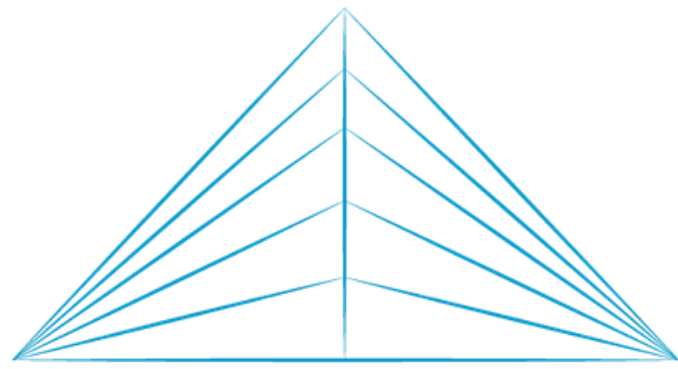


Sous la direction d'Antoinette PROUTEAU

Pair-aidance en santé mentale : de la similarité pour davantage d'espoir

Résumé : Les recommandations internationales convergent vers une transformation des systèmes de soins fondée sur le rétablissement personnel, la promotion des droits humains et la reconnaissance du savoir expérientiel (OMS Europe, 2025). Dans cette perspective, la pair-aidance connaît un développement croissant, notamment sous forme professionnelle. La littérature met en évidence des effets bénéfiques de la pair-aidance sur des dimensions centrales du rétablissement personnel telles que l'espoir et l'empowerment (Jambawo et al., 2024 ; Puschner et al., 2025). Toutefois, plusieurs limites méthodologiques sont relevées dans ces études (Evans et al., 2021 ; Smit et al., 2022). Par ailleurs, des difficultés d'intégration au sein des équipes sont également rapportées (Cooper et al., 2024 ; Ibrahim et al., 2020). Ainsi, si les effets de la pair-aidance sont relativement bien documentés, les processus par lesquels elle agit demeurent encore incompris (Simmons et al., 2023). Les travaux portant sur ces mécanismes restent qualitatifs et théoriques (Solomon, 2004 ; Watson, 2017). Le modèle de changement des interventions de la pair-aidance (Gillard et al. 2015) propose que la fonction de role modeling du rétablissement des pairs-aidant peut se comprendre à la lumière de la théorie de la comparaison sociale (Festinger, 1955). Dans ce cadre, le modèle de l'accessibilité sélective (Mussweiler, 2003) propose que la perception d'une cible comme similaire ou dissimilaire oriente les processus d'assimilation ou de contraste. Appliqué à la pair-aidance, nous proposons que la perception de similarité avec un pair-aidant pourrait être associée à des expériences accrues d'espoir et d'empowerment.

Mots-clefs : Pair-aidance ; Psychiatrie ; Comparaison sociale ; Processus ; Similarité



2èmes années

Arnaud WUILLEUMIER

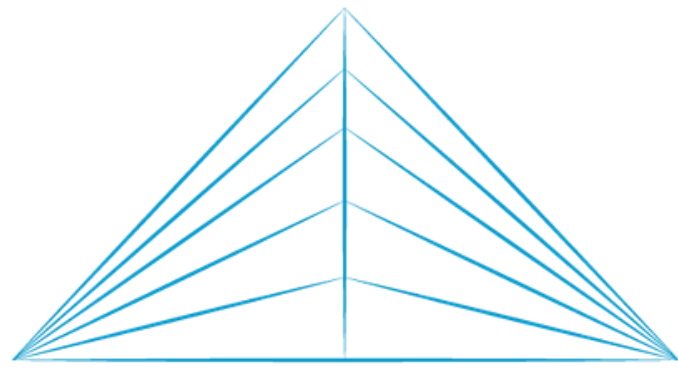


Sous la direction de **Jacques POUYAUD**

Le Conseil en Evolution Professionnelle (CEP) comme espace possible d'une remobilisation individuelle, collective et sociale des enjeux environnementaux ? Le CEP comme espace de développement individuel et social de l'Anthropocène ?

Résumé : Transformant la sphère du travail, s'ajoutant aux mutations profondes déjà en cours (Bobillier Chaumon, 2016 ; Dejours, 2007 ; Rosa, 2010), la crise environnementale vient questionner les paradigmes de l'orientation professionnelle (Cohen-Scali et al., 2025). Nous faisons l'hypothèse que la prise en compte des enjeux environnementaux dans le cadre de l'orientation, plus spécifiquement du Conseil en Evolution Professionnelle, peut constituer une opportunité développementale pour les individus. Elle introduit effectivement la possibilité d'une élaboration critique quant à la compatibilité de formes de vie active « avec la permanence d'une vie authentiquement humaine avec et pour les autres, dans des institutions justes » (Guichard, 2021, p. 80). Il se dessine ainsi une opportunité pour chacun de contribuer à façonner son environnement de vie, ce que nous pensons comme propice au maintien de leur santé (Clot, 2017). Dans cette perspective transformatrice, la relation entre bénéficiaires et professionnels de l'accompagnement peut être pensée comme une opportunité développementale conjointe, dont les effets dépassent ce seul microsysteme (Bronfenbrenner et Morris, 1998, 2006). A un autre niveau, leur prise en compte peut faire émerger de nouveaux styles professionnels, à même de renouveler un genre professionnel (Clot, 2017). Il s'agit ainsi d'une opportunité de développement collectif du métier, en questionnant finalités, postures et paradigmes. Pour tester nos hypothèses, nous envisageons de déployer un dispositif expérimental dual, s'appuyant, au niveau de dyades bénéficiaire/professionnel, sur la théorie de l'action dirigée en contexte (Young et Valach, 2006) et, au niveau d'un collectif de professionnels, sur la clinique de l'activité (Clot, 2017).

Mots-clefs : orientation professionnelle, enjeux environnementaux, clinique de l'activité, théorie de l'action dirigée en contexte



3èmes années et +

Jordan TEYSSEYRE

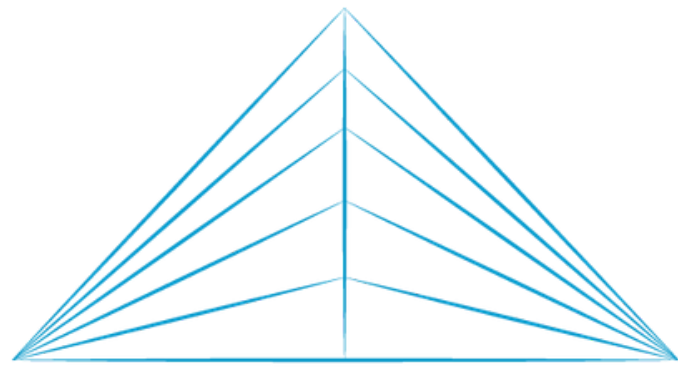


Sous la direction de **Géraldine TAPIA** et **Wissam EL-HAGE** (Université de Tours)

Hétérogénéité de la dysrégulation émotionnelle dans le psychotraumatisme : une approche centrée sur la personne

Résumé : Malgré le rôle essentiel des données dans la compréhension du Trouble de Stress Post-Traumatique Complexe (TSPTC), les éléments permettant sa caractérisation restent insuffisants, notamment en ce qui concerne sa distinction avec le Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT). Des études précédentes suggèrent que la dissociation et la dysrégulation émotionnelle pourraient être des facteurs clés pour soutenir la validité discriminante du TSPTC en tant que trouble à part entière. Cette étude visait à (a) identifier des profils distincts de dysrégulation émotionnelle dans un échantillon mixte clinique/non-clinique et, (b) d'examiner en quelle mesure ces profils pourraient être associés au diagnostic de TSPTC et de TSPT. Un total de 145 volontaires sains et 148 patients diagnostiqués avec un TSPTC ou un TSPT ont été recrutés au Centre Hospitalier Régional Universitaire de Tours. Les participants ont complété l'International Trauma Questionnaire (ITQ; Cloitre et al., 2018) évaluant les symptômes post-traumatiques ainsi que la Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS; Gratz & Roemer, 2004). Les analyses des données ont été réalisées au moyen d'une analyse en profils latents. Les associations entre les profils de dysrégulation émotionnelle et les catégories diagnostiques ont été évaluées à l'aide de tests de χ^2 . Les résultats ont révélé six profils de dysrégulation émotionnelle distincts qui seront discutés. En mettant en lumière des profils cliniques spécifiques dans ces troubles, cette présentation permettra d'ajouter de nouveaux éléments permettant une meilleure compréhension clinique du TSPTC et offrir des pistes pour des interventions thérapeutiques plus adaptées à ces troubles.

Mots-clefs : Trouble de Stress Post-Traumatique Complexe ; Trouble de stress post-traumatique ; Dysrégulation émotionnelle



3èmes années et +

Camille RAYSSEGUIER

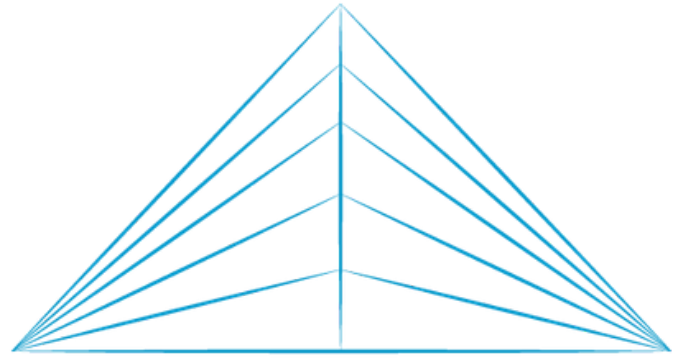


Sous la direction de **Géraldine TAPIA**, **Wissam EL-HAGE** (Université de Tours) et **Alexis VANCAPPEL** (Université de Lille)

L'inventaire des stratégies de régulation émotionnelle : un nouvel outil prometteur pour la pratique clinique et pour la recherche

Résumé : L'inventaire des stratégies de régulation émotionnelle (ISRE) est un nouvel outil d'auto-évaluation visant à identifier les stratégies spécifiques mobilisées par les individus pour réguler leurs émotions, les difficultés rencontrées et l'efficacité perçue. Il a été recruté 1001 participants issus de la population générale ($M_{\text{âge}} = 36.13$ ans, $ET = 13.94$) et 100 participants issus de la population clinique ($M_{\text{âge}} = 47.33$ ans, $ET = 13.99$). Des analyses factorielles exploratoires, confirmatoires, d'invariance, et de validité ont été effectuées. Il comprend 39 items, construit à partir du discours de patients avec un trouble de stress post-traumatique complexe, et explore des types de régulation émotionnelle tels que la suppression émotionnelle, le désengagement attentionnel ou la mobilisation de ressources sociales. Au total, les analyses factorielles ont montré une structure en huit facteurs, avec de bons indices d'ajustement du modèle ($\chi^2 = 1555.71$, $df = 674$, $CFI = 0.95$, $TLI = 0.94$, $RMSEA = 0.051$, $SRMR = 0.077$). Les analyses montrent que les dimensions de cet outil présentent une bonne fiabilité ($0.684 < \omega < 0.881$) ainsi qu'une bonne validité convergente. Dans l'ensemble cet outil vise à contribuer à une évaluation plus fine des stratégies de régulation émotionnelle. Il peut être utilisé dans une pratique clinique ou dans la recherche afin de mieux caractériser les profils de régulation émotionnelle, notamment dans le trouble de stress post-traumatique complexe dont la mesure de la dysrégulation émotionnelle est à approfondir.

Mots-clefs : TSPT-C, CIM-11, Dysrégulation émotionnelle



Jeunes docteur·es



Clément CHASSAING-MONJOU

When Work is Meaningful but not always Decent: Associations with Burnout and Turnover Intention

Résumé : Le travail décent est un droit fondamental (Blustein et al., 2019) et est considéré comme les conditions de travail de base dont tout un chacun devrait bénéficier (Blustein et al., 2023). Plutôt que de se concentrer uniquement sur les conditions de travail décentes, la théorie de la psychologie du travail vécue (Psychology of Working Theory ; Duffy et al., 2016) cherche à comprendre la relation entre le travail décent et une perception de l'activité de travail par le biais du travail qui fait sens (Blustein et al., 2023). De précédentes études s'intéressaient aux profils de travail décent et de travail qui fait sens (par exemple, Duffy et al., 2024 ; Chassaing-Monjou, 2025) ou aux configurations de travail décent menant à un travail qui fait sens (Chassaing-Monjou, 2025), mais elles n'ont pas pris en compte leurs implications pour la santé des travailleurs et leur maintien en emploi. Ce travail vise à identifier des profils d'expériences de travail décent et de travail qui fait sens et leurs différences en matière de burnout et d'intention de turnover qui y sont associées. Pour ce faire, une analyse en profils latents a été utilisée (N = 765) pour étudier les profils des travailleurs en fonction du travail décent et du travail qui fait sens, et la méthode BCH a été utilisée pour étudier les différences en matière de burnout, d'intention de turnover et de caractéristiques sociodémographiques. Nos résultats et leurs implications théoriques et pratiques seront discutés lors de notre présentation.

Mots-clefs : Travail Décent ; Travail qui fait sens ; Burnout ; Turnover ; Person-centered analysis