

13H30 - 13H45

**Accueil et  
introduction**



13H45-14H15

**Symposium des  
premières  
années**

Amandine DAUSSAT-  
DAURE  
Laura PICOT  
Adrien SEQUELA  
Grégory GOUYET

14H15 - 14H45

**Symposium des  
deuxièmes  
années**

Jordan TEYSSEYRE  
Camille RAYSSEGUIER



**PAUSE - POSTER**

15H15-15H30

**Symposium des  
deuxièmes  
années (suite)**

Wilfried SYMPHOR

15H30-16H10

**Symposium des  
troisièmes  
années et +**

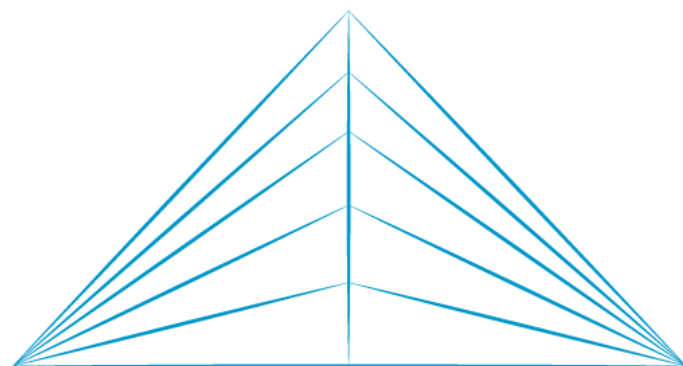
Clément CHASSAING-  
MONJOU  
Aurélien BREST

**POT  
CONVIVIAL**



+  
**Démonstration  
réalité  
augmentée  
avec  
Emma Tison**





## 1ères années

### Amandine DAUSSAT-DAURE

Sous la direction de **Cécile Dantzer**

**Sport et alimentation saine : étude la littératie alimentaire et des facteurs motivationnels dans les habitudes alimentaires déclarées de sportifs amateurs**



**Résumé :** Cette thèse explore les habitudes alimentaires des sportifs amateurs, leur littératie alimentaire et leurs motivations sportives. Par des études transversale et longitudinale, elle examine les écarts aux recommandations nutritionnelles et leur lien avec les sources d'information et les trajectoires motivationnelles, pour mieux comprendre et optimiser les comportements alimentaires liés au sport.

**Mots-clefs :** Littératie alimentaire, Sportifs amateurs, Habitudes alimentaires, Motivations et buts à la pratique sportive, Recommandations nutritionnelles

### Laura PICOT

Sous la direction de **Géraldine Tapia et Aline Desmedt**

**Prévention du stress post-traumatique par recontextualisation de l'événement traumatique**



**Résumé :** L'un des symptômes clés du stress post-traumatique est une altération de la mémoire comprenant des souvenirs intrusifs et une incapacité à évoquer le contexte du trauma. L'objectif est de prévenir ce symptôme en population à haut risque d'exposition via une intervention visant à la recontextualisation de l'événement potentiellement traumatique.

**Mots-clefs :** Prévention, Stress post-traumatique, Recontextualisation

### Adrien SEGUELA

Sous la direction d'**Antoinette Prouteau**

**Mécanismes d'action de la pair-aidance en santé mentale**



**Résumé :** La psychiatrie évolue en impliquant davantage les personnes concernées dans les décisions. Les pair-es-aidant-es, fort-es de leur savoir expérientiel, facilitent ce changement. Cependant, leur intégration reste fragile et nécessite un appui scientifique pour comprendre leurs mécanismes d'action, approfondir leurs effets et favoriser leur modélisation.

**Mots-clefs :** Pair-aidance, Psychiatrie, Mécanismes d'action, Rétablissement personnel

### Gregory GOUYET

Sous la direction d'**Alexandre Pascual et Lucile Marty** (Université Bourgogne -Franche Comté)

**Accompagner la transition alimentaire des étudiants vers une alimentation durable**

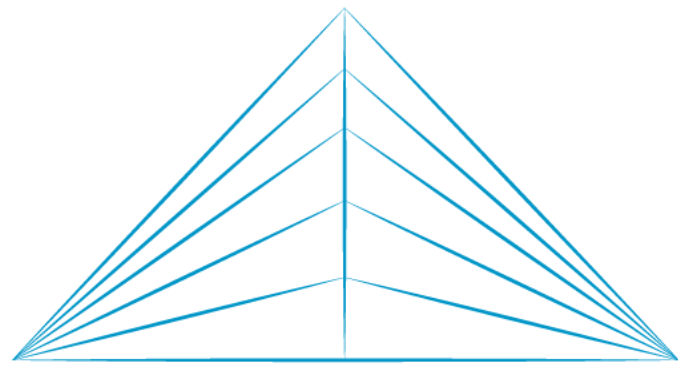


**Résumé :** Ce projet de thèse s'inscrit dans le volet alimentation de la transition écologique, avec pour objectif d'accompagner le changement de régime alimentaire des étudiants vers une alimentation plus durable. Il consiste à tester un modèle opérationnel et reproductible, basé sur des ateliers de cuisine soutenus par une communication engageante, en s'appuyant sur la théorie de l'identification de l'action et celle du noyau central des représentations sociales.

**Mots-clefs :** Transition écologique, Alimentation durable, Étudiants, Crous, Engagement

27/03/25 13h30 à 17h30 - Amphi E

<https://labpsy.u-bordeaux.fr> | [grandseminaire-labpsy@u-bordeaux.fr](mailto:grandseminaire-labpsy@u-bordeaux.fr)



## 2èmes années

### Jordan TEYSSEYRE

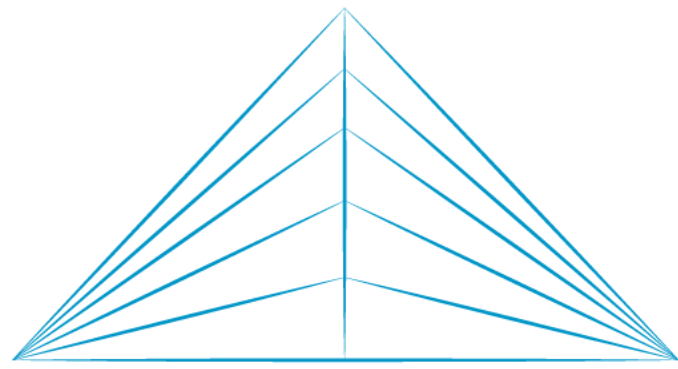


Sous la direction de **Géraldine TAPIA** et **Wissam EL-HAGE** (Université de Tours)

**Caractérisation du Trouble de Stress Post-Traumatique Complexe : implications de la dissociation et de la dysrégulation émotionnelle**

**Résumé :** Malgré le rôle essentiel des données dans la compréhension du trouble de stress post-traumatique complexe (TSPTC), les éléments permettant sa caractérisation restent insuffisants, notamment en ce qui concerne sa distinction avec le trouble de stress post-traumatique (TSPT). Des études précédentes suggèrent que la dissociation et la dysrégulation émotionnelle pourraient être des facteurs clés pour soutenir la validité discriminante du TSPTC. L'objectif de cette présentation est d'aborder les premiers éléments issus de notre première étude de thèse. Cette étude visait à apporter de nouveaux éléments de caractérisation du TSPT typique et du TSPTC au travers d'un ensemble de données de santé mentale. Un total de 150 volontaires sains et 150 patients diagnostiqués avec un TSPTC ou un TSPT ont été recrutés au Centre Hospitalier Régional Universitaire de Tours. Les participants ont complété des questionnaires auto-administrés évaluant les symptômes post-traumatiques, les altérations relatives à différents processus d'ajustement (e.g., régulation émotionnelle, dissociation) ainsi que certaines comorbidités psychiatriques (e.g., dépression, troubles de la personnalité, ...). Les analyses des données ont été réalisées au moyen de méthodologies centrées sur les personnes et de modèles de régressions linéaires et logistiques. Ces dernières ont révélé des profils de symptômes posttraumatiques distincts qui seront discutés et comparés sur un ensemble de données de santé mentale. En mettant en lumière des profils cliniques spécifiques dans ces troubles, cette présentation permettra d'ajouter de nouveaux éléments permettant une meilleure compréhension clinique du TSPTC et offrir des pistes pour des interventions thérapeutiques plus adaptées à ces troubles.

**Mots-clefs :** Trouble de Stress Post-Traumatique Complexe, Dissociation, Dysrégulation émotionnelle



# 2èmes années

## Camille RAYSSEGUIER



Sous la direction de **Géraldine TAPIA**, **Wissam EL-HAGE** (Université de Tours) et Alexis VANCAPPEL

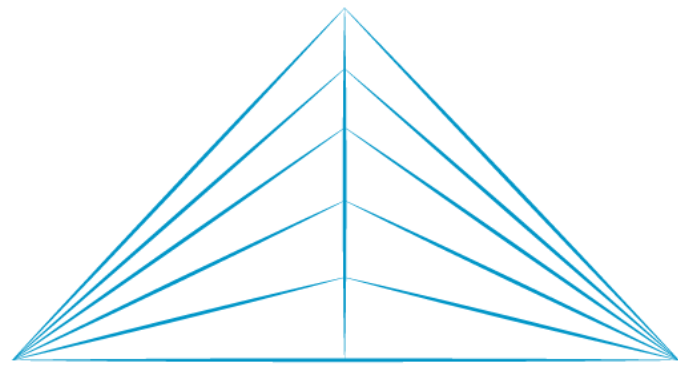
**Comprendre les difficultés de régulation émotionnelle dans le Trouble de Stress Post-Traumatique Complexe : une étude qualitative et quantitative**

**Résumé :** La dysrégulation émotionnelle est au cœur du Trouble de Stress Post-Traumatique Complexe (TSPTC). Cependant, il existe aujourd'hui des disparités dans la littérature concernant la dysrégulation émotionnelle dans le TSPTC. Cette étude a pour objectif de fournir une vue d'ensemble des stratégies utilisées par les patients avec TSPTC. Trente participants (90% de femmes, M = 40,8ans, ET = 14) diagnostiqués avec TSPTC ont été recrutés en Clinique Psychiatrique. Ils ont été invités à réaliser un entretien semi-structuré avec un psychologue et ont répondu à des auto-questionnaires (ITQ, DIS-Q, PCL-5, DERS). Nous avons réalisé une analyse thématique en double codage. Les résultats montrent que les patients utilisent principalement des techniques de suppression émotionnelle, de comportements autodestructeurs et de stratégies passives tel qu'attendre que ça passe. En termes de difficultés rapportées pour se réguler, la majorité rapporte des pensées intrusives et des perturbations des compétences émotionnelles. Des corrélations de Spearman ont été effectuées entre les scores psychométriques et les résultats qualitatifs (utiliser une stratégie ou non). Les résultats confirment l'utilisation de stratégies de suppression dans le TSPTC et mettent en évidence la présence de stratégie autodestructrices au sein de notre échantillon. Cette étude améliore la compréhension de la spécificité de la dysrégulation émotionnelle dans le TSPTC et souligne la nécessité de développer des outils ciblés ainsi que des interventions psychothérapeutiques adaptées aux difficultés rencontrées par les patients diagnostiqués avec un TSPTC.

**Mots-clefs :** TSPT-C, CIM-11, Dysrégulation émotionnelle

27/03/25 13h30 à 17h30 - Amphi E

<https://labpsy.u-bordeaux.fr> | [grandseminaire-labpsy@u-bordeaux.fr](mailto:grandseminaire-labpsy@u-bordeaux.fr)



# 2èmes années



## Wilfried SYMPHOR

Sous la direction de **Greg DECAMPS**

**Quels liens entre facteurs traumatiques et régulation émotionnelle dans les comportements alimentaires désordonnés ?**

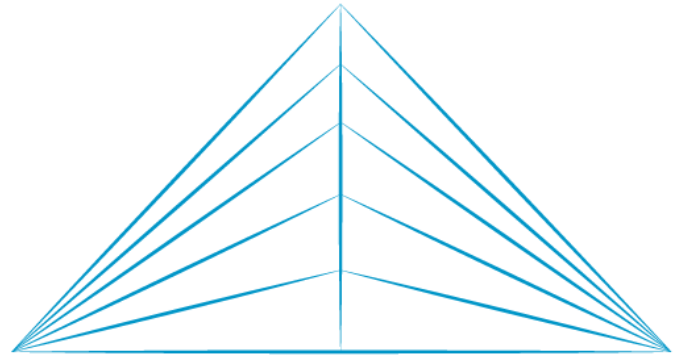
**Résumé :** Les recherches récentes soulignent l'existence de liens étroits entre les expériences traumatiques, la régulation émotionnelle et les comportements alimentaires désordonnés. Ces derniers, caractérisés par des attitudes et des pratiques alimentaires inadaptées (restrictions alimentaires, accès hyperphagiques, alimentation émotionnelle), constituent à la fois des facteurs de risque et des manifestations symptomatiques des troubles des conduites alimentaires (TCA). Une littérature croissante suggère que ces comportements pourraient avoir une fonction régulatrice des affects, en particulier face à des difficultés de régulation émotionnelle et aux séquelles psychologiques d'expériences traumatiques.

L'objectif de cette présentation est d'examiner ces interactions sous un prisme théorique et empirique, en s'appuyant sur les résultats préliminaires d'une étude explorant les relations entre facteurs traumatiques, (dys)régulation émotionnelle et fréquence/intensité des accès hyperphagiques. Une attention particulière sera accordée aux mécanismes sous-jacents, notamment l'évitement expérientiel, la dissociation et les biais attentionnels, afin de mieux comprendre le rôle potentiellement adaptatif de ces comportements dans un contexte de vulnérabilité psychologique. Ces éléments permettront d'envisager des pistes de réflexion pour affiner les modèles explicatifs et améliorer les approches cliniques de prise en charge des TCA associés à un historique traumatique.

**Mots-clefs :** Troubles des conduites alimentaires , Psychotraumatisme, Régulation émotionnelle

**27/03/25 13h30 à 17h30 - Amphi E**

**<https://labpsy.u-bordeaux.fr> | [grandseminaire-labpsy@u-bordeaux.fr](mailto:grandseminaire-labpsy@u-bordeaux.fr)**



# 3èmes années et +



## Aurélien BREST

Sous la direction de **Théodore Alexopoulos** et **Marie-Pierre Fayant** (Université Paris Cité)

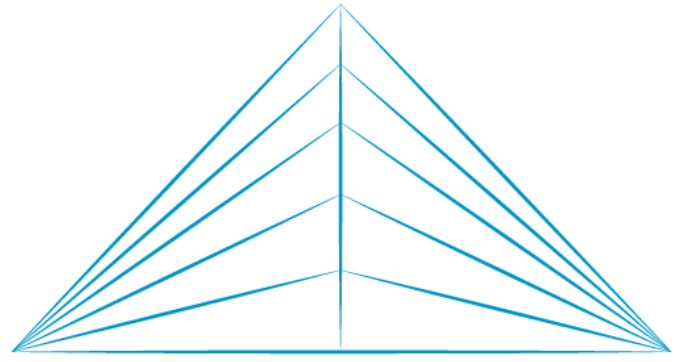
### Quel rôle joue l'émotion dans la viralité de fausses informations en ligne ?

**Résumé :** Depuis plusieurs années, l'inquiétude autour de la circulation de fausses informations en ligne a suscité une abondante littérature pour en comprendre les mécanismes. Une explication régulièrement avancée pour expliquer la viralité des fausses informations serait qu'elles attirent particulièrement notre attention sur les réseaux sociaux. Plus particulièrement, les créateurs de fausses informations useraient d'un vocabulaire émotionnel fortement négatif pour capter notre attention. Cette saillance émotionnelle conférerait un avantage comparatif aux fake news, par rapport aux autres informations sur les réseaux sociaux, qui se traduirait par une probabilité plus élevée de les diffuser. Ainsi, il existerait un lien de médiation entre le contenu émotionnel d'une fausse information, l'attention qu'on lui porte et sa probabilité de diffusion.

Nous avons testé cette hypothèse de médiation en menant deux études sur une simulation de réseau social. Ce protocole innovant permet de mesurer le temps d'arrêt sur chaque information comme proxy de l'attention et inclut une mesure du partage.

Dans la première étude, les participants étaient exposés à des fausses informations dont le contenu émotionnel variait. Nous avons mesuré le temps d'arrêt sur chacune de ces fausses informations ainsi que leur taux de partage. Dans une seconde étude, nous avons créé une version émotionnelle et une version émotionnellement atténuée de chaque fausse information. Nous avons ensuite comparé le temps d'arrêt et le taux de partage de chaque version de ces fausses informations. Les résultats de ces deux études seront présentés lors du séminaire.

**Mots-clefs :** Fausses informations, Émotion, Attention, Diffusion



# 3èmes années et +



## Clément CHASSAING-MONJOU

Sous la direction de **Jacques POUYAUD** et co-encadré par **Vincent ANGEL** et **Guillaume DEPRESZ**

### Perception de Décence dans son Travail : Conceptualisation de l'Expérience Décente du Travail

**Résumé :** Le travail décent, défini par l'Organisation Internationale du Travail (OIT), repose sur des critères économiques et juridiques garantissant des conditions favorables aux travailleurs. En psychologie, la Psychology of Working Theory (PWT ; Duffy et al., 2016) reprend cette définition en l'articulant autour de cinq dimensions visant à répondre aux besoins fondamentaux des travailleurs. Cependant, la PWT se concentre sur les conditions d'emploi sans intégrer l'expérience subjective du travail.

Pour pallier cette limite, nous proposons la conceptualisation de l'Expérience Décente du Travail (EDT), qui prend en compte le vécu des travailleurs dans leur environnement organisationnel. Le leadership, qu'il soit formel (supérieur hiérarchique) ou informel (collègues), apparaît comme un levier clé influençant cette perception de décence. Cependant, ce levier reste inexploré.

L'objectif de cette étude est de conceptualiser l'EDT et de développer une échelle de mesure. À partir d'entretiens (N = 20), un pool de 70 items a été élaboré, réduit à 60 après validation par des experts (N = 7) et des professionnels (N = 4). Une analyse factorielle exploratoire (N = 308) a révélé une structure en six dimensions ( $\omega > .90$ ) : respect du superviseur, respect des collègues, rétribution juste, autonomie, sens du travail et ressources justes. Nos résultats et leurs implications théoriques et pratiques seront discutés lors de notre présentation.

**Mots-clefs :** Leadership, Travail Décent, Expérience Décente du Travail



**Widad RACHDI**

## POSTER

Une base de traits sémantiques produits pour 360 mots de la langue française.

Rachdi, W., Mathey, S., Robert, C.



**Clément CHASSAING-MONJOU**

## POSTER

Re-penser le travail décent comme un phénomène psychologique : une revue systématique de la littérature d'études quantitatives et qualitatives

Chassaing-Monjou, C., Pouyaud, J., Déprez, G., & Angel, V.



**Jordan TEYSSEYRE**

## POSTER

L'effet délétère du contexte émotionnel menaçant sur l'intégration en mémoire: une étude selon le modèle Act-In.

Teyseyre, J., Picot, L., Pontoni, L., Tempere S., M'Bailara, K., Vallet, G. T., & Tapia, G.



**Simon FELIX**

## POSTER

Measuring recovery-orientation of mental health services from the users' perspectives: psychometrics of the French RSA-R (Fr-RSAR)

Felix, S., Munuera, C., Seguela, A., Fombouchet, Y., Caiada, M., Guionnet, S., Valery, K-M., Gard, S., Chevrier, F., Bonilla-Guerrero, J., Destailats, J-M., M'Bailara, K., & Prouteau, A.